

Согласовано
на педагогическом совете
от 28.08.2024 г.

Член Совета
образовательной
организации
Кротова Л. В. *Л. В. Кротова*

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Д/с №31»
Муравская И. Ю. *И. Ю. Муравская*
2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

В МБДОУ « ДЕТСКИЙ САД № 31»

Handwritten mark

Согласовано
на педагогическом совете
от 28.08.2024 г.

Член Совета
образовательной
организации
Кротова Л. В. _____

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Д/с №31»
Муравская И. Ю. _____
«__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 31»

Режим дня первой младшей группы (от 1,5 до 3 лет)

Теплый период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.10 | Прогулка. Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.40 – 10.00 | Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны. |
| 10.00-10.15 | Второй завтрак |
| 10.15-11.50 | Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны. |
| 11.50 – 12.10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| 12.10 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.20 – 15.05 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.05 – 15.15 | Подъем, воздушные ванны. |
| 15.15 – 15.40 | Полдник. |
| 15.40 – 17.30 | Прогулка. Игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке. |
| 17.30 – 18.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.00– 19.00 | Прогулка, уход детей домой. |

Холодный период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|---|
| 7.00 – 8.10 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.15 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.40 – 9.00 | Игры, подготовка к занятию. |
| 9.00 – 9.10 | Непосредственная образовательная деятельность (1 подгруппа) |
| 9.10 – 9.20 | Непосредственная образовательная деятельность (2 подгруппа) |
| 9.20-10.00 | Прогулка. Самостоятельные игры, общение |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10- 12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 12.00 – 12.15 | Возвращение с прогулки. |
| 12.15– 12.30 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.00 – 15.15 | Подъем, воздушные ванны. |
| 15.15 – 15.40 | Полдник. |
| 15.40 – 16.00 | Игры, подготовка к занятию. |
| 16.00 – 16.10 | Непосредственная образовательная деятельность (1 подгруппа) |
| 16.20 – 16.30 | Непосредственная образовательная деятельность (2 подгруппа) |
| 16.30 – 17.30 | Прогулка. Игры, самостоятельная и совместная деятельность |
| 17.30 – 18.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.00 – 19.00 | Игры, уход детей домой. |

Режим дня второй младшей группы (от 3 до 4 лет)
Теплый период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|---|
| 7.00 – 8.10 | Прогулка. Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.40 – 9.00 | Прогулка. Игры, подготовка к прогулке, занятиям. |
| 9.00 – 10.00 | Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны. |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10-11.55 | Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны. |
| 11.55 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.30 – 15.05 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.05 – 15.15 | Подъем, воздушные ванны. |
| 15.15 – 15.40 | Полдник. |
| 15.40 – 17.30 | Прогулка. Игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке. |
| 17.30 – 18.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.00– 19.00 | Прогулка, уход детей домой. |

Холодный период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.10 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.15 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.40 – 9.00 | Игры, подготовка к занятию. |
| 9.00 – 9.15 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 9.25 – 9.40 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 9.40 – 10.00 | Самостоятельные игры, общение |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10 – 11.55 | Прогулка. |
| 11.55 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.00 – 15.15 | Подъем, воздушные ванны. |
| 15.15 – 15.40 | Полдник. |
| 15.40 – 16.00 | Игры, подготовка к занятию. |
| 16.00-16.15 | Непосредственная образовательная деятельность/совместная деятельность с детьми |
| 16.15 – 17.30 | Прогулка. Игры, самостоятельная и совместная деятельность |
| 17.30 – 18.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.00 – 19.00 | Прогулка. Игры, уход детей домой. |

Режим дня средней группы (от 4 до 5 лет)
Теплый период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.20 | Прогулка. Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.20 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.45– 9.00 | Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку. |
| 9.00 – 10.00 | Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке. |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10-12.00 | Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке. |
| 12.00 – 12.15 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| 12.15– 12.35 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.35 – 15.10 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.10– 15.20 | Подъем, самостоятельная деятельность. |
| 15.20 – 15.40 | Полдник. |
| 15.40 – 17.20 | Прогулка. Игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке. |
| 17.20– 17.30 | Ужин. |
| 17.30 – 19.00 | Прогулка, уход детей домой. |

Холодный период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.20 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.20 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.45 – 9.00 | Игры, подготовка к занятию. |
| 9.00 – 9.20 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 9.20 – 9.30 | Динамическая пауза |
| 9.30 – 9.50 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 09.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.00 – 12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 12.20 -12.35 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.35 – 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. |
| 15.10-15.30 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.30-16.00 | Совместная деятельность (допобразование) |
| 16.00 – 17.35 | Прогулка. Игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке. |
| 17.35 – 18.00 | Ужин |
| 18.00 – 19.00 | Прогулка, уход детей домой. |

Режим дня старшей группы (от 5 до 6 лет)

Теплый период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.25 | Прогулка. Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.25– 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.45– 10.00 | Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке. |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10-12.20 | Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке. |
| 12.20 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.50– 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.00– 15.15 | Подъем, воздушные ванны. |
| 15.15 – 15.30 | Полдник. |
| 15.30 – 18.05 | Игры, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке. |
| 18.05 – 18.15 | Ужин. |
| 18.15 – 19.00 | Прогулка, уход детей домой. |

Холодный период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|---|
| 7.00 – 8.25 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.25– 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.45 – 9.00 | Игры, подготовка к занятию. |
| 9.00 – 9.25 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 09.35-10.00 | Динамическая пауза |
| 9.25 – 9.50 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 9.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.00– 12.30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки. |
| 12.30 -12.50 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.50 – 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.00 – 15.20 | Воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры. |
| 15.20 – 15.35 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.35-16.00 | Совместная деятельность (дообразование) |
| 16.00 – 17.55 | Прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность |
| 17.55 – 18.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин. |
| 18.15 – 19.00 | Прогулка, уход детей домой. |

Режим дня подготовительной группы (от 6 до 7 лет)

Теплый период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|---|
| 7.00 – 8.30 | Прогулка. Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.30 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50– 10.00 | Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке на прогулку. |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| 10.10-12.30 | Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, выход на прогулку. |
| 12.30– 12.55 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.55– 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.00– 15.15 | Подъем, воздушные ванны. |
| 15.15 – 15.30 | Полдник. |
| 15.30– 18.05 | Игры на прогулке. |
| 18.05 – 18.15 | Ужин |
| 18.15 – 19.00 | Прогулка, уход детей домой. |

Холодный период года.

| Время | Деятельность |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.30 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.30 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.50 – 9.00 | Игры, подготовка к занятию. |
| 9.00 – 9.30 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 9.30-9.40 | Динамическая пауза |
| 9.40 – 10.10 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20 – 10.50 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 10.50 – 12.40 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки. |
| 12.40 -12.55 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.55 – 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон. |
| 15.00– 15.20 | Воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры. |
| 15.20-15.30 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.30 – 16.00 | Совместная деятельность (дообразование) |
| 16.00-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность |
| 18.00 – 18.15 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.15 – 19.00 | Прогулка, уход детей домой. |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО

29.08.24 07:29 (MSK)

Сертификат E764CFF5E24FC64121FAA15E55DBCA8A

ФИЗИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Муравская Ирина
Юрьевна, Заведующий

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Муравская Ирина
Юрьевна, Заведующий

02.06.25 12:02 (MSK)

Сертификат 46A93B50D6E093B4902793B078371576